

31 Actividades divertidas para tus pequeños de 0 a 1 año

Ayuda a tu niño/a en cada actividad. Con cada juego podrás ayudar a un área diferente de su desarrollo.

<p>1 Socioemocional</p> <p>Expresa su amor por lenguaje corporal, las expresiones faciales y sonidos tranquilizantes.</p>	<p>2 Físico</p> <p>Sostenga a su bebé o coloque donde pueda mirar algo interesante. Eso le ayudará a usar los ojos y controlar el cuerpo.</p>	<p>3 Lenguaje</p> <p>Describir lo que esta ocurriendo en la hora de cambio de pañal.</p>	<p>4 Permanencia de objetos</p> <p>Tápese la cara con una toalla mientras está su bebé de frente. Estando así, hable con ella/él y luego destápese o asómese un poco mientras dice ¡Aquí estoy!</p>	<p>5 Lenguaje</p> <p>Diga el nombre de su bebé desde cierta distancia para que él/ella trate de ubicar su voz. Esto le ayudará a localizar la fuente de un sonido.</p>	<p>6 Coordinar ojo y manos</p> <p>Cuando el bebé trate de alcanzar algún objeto, indíquele con una sonrisa o con la voz que él/ella ha hecho algo especial.</p>	<p>7 Físico</p> <p>Mueva un juguete con el fin que su bebé intente voltear el cuerpo para poder seguir viéndolo. Esto le ayudará a una razón para tratar de darse vuelta.</p>
<p>8 Lenguaje</p> <p>Nombre la parte del rostro que su bebé le toque cuando ella/el lo haga.</p>	<p>9 Lectura</p> <p>Observe un libro con su bebé y nombre imágenes. Esto le ayudará al desarrollo de palabras.</p>	<p>10 Físico</p> <p>Coloque a su niño/a de manera que deba mirar tras de sí para ver un juguete. Esto ayudará a que lo recuerde y busque la manera de verlo de nuevo.</p>	<p>11 Sonidos</p> <p>Imite los sonidos que haga su bebé, especialmente los sonidos repetitivos como pa-pa o ma-ma-ma. Muy pronto se convertirán en palabras.</p>	<p>12 Físico</p> <p>Juegue con su bebé a soltar objetos, especialmente los que producen ruido al caer. Agarrar y soltar objetos le ayudará a control de músculos de la mano.</p>	<p>13 Socioemocional</p> <p>Dígale Hola y Adiós a su bebé tal como lo hace con otras personas. Esto le ayudará a mover la mano para despedirse y saludar.</p>	<p>14 Lenguaje</p> <p>Mientras su bebé se mira en un espejo tóquele y nombre las partes de su rostro. Esto le ayudará a reconocerse a sí mismo y sus partes del cuerpo.</p>
<p>15 Arte</p> <p>Dele a su niño un crayón y un papel grande y hable con el de las rayas que el haga. Eso le ayudará para el inicio de el uso de herramientas de dibujo.</p>	<p>16 Físico</p> <p>Sostenga juguetes en varias posiciones para que su bebé trate de estirarse y alcanzarlo. Esto le ayudará con el equilibrio.</p>	<p>17 Imitar acciones</p> <p>Realice algunas acciones que su bebé pueda repetir. Esto le ayudará a aprender de una manera muy importante: la imitación.</p>	<p>18 Nutrición</p> <p>Describe las experiencias de su bebé mientras toca y prueba distintas cosas. Eso le ayudará a explorar los sentidos.</p>	<p>19 Lenguaje</p> <p>Muéstrele un objeto conocido y dígame que va a hacer con él. Eso le ayudará que anticipe el próximo evento.</p>	<p>20 Estudios Sociales</p> <p>Cuando un niño quiera algo diga Dame.</p>	<p>21 Socioemocional</p> <p>Reconozca el sentimiento y nómbrelo cuando el bebé presente una emoción. Ej: veo que estas hambriento te prepararé comida.</p>
<p>22 Sensorial</p> <p>Ofrezca diferentes texturas para que su bebé lo pueda tocar.</p>	<p>23 Artes</p> <p>Cante una canción como Los pollitos dicen...</p>	<p>24 Físico</p> <p>Apoye a su bebé a que empiece a gatear o a celebrar cada vez que se traslada de un lugar a otro.</p>	<p>25 Socioemocional</p> <p>Mientras usted lo baña sonríale y observe las emociones de su bebé. Describe lo que está pasando y los materiales</p>	<p>26 Físico</p> <p>Ofrézcale una pelota para que trate de agarrarla</p>	<p>27 Ciencia</p> <p>Lleve al bebé para que escuche varios sonidos, cuando el bebé le presta atención nómbrelo.</p>	<p>28 Físico</p> <p>Muévase y baile junto a su bebé siguiendo los patrones de la música.</p>
<p>29 Matemáticas</p> <p>Mientras explora diferentes objetos del hogar, hablarles sobre el peso si es pesado o liviano.</p>	<p>30 Físico</p> <p>Coloque un objeto lejos para que el bebé pueda alcanzarlo.</p>	<p>31 Lenguaje</p> <p>Nombre a sus familiares y personas conocidas.</p>	 			