

# 31 Actividades divertidas para tus pequeños de 1 a 2 años

Ayuda a tu niño/a en cada actividad. Con cada juego podrás ayudar a un área diferente de su desarrollo.

<p><b>1 Socioemocional</b></p> <p>Convierta la hora de guardar los juguetes en un juego de nombrar los que su niño/a ponga en la canasta.</p>	<p><b>2 Lenguaje</b></p> <p>Señale objetos al tiempo que los nombra y nombre los objetos que su niño/a señale.</p>	<p><b>3 Físico</b></p> <p>Describa las raya que haga su niño con los dedos usando crayones y un papel.</p>	<p><b>4 Lectoescritura</b></p> <p>Nombre la imagen que su niño toque en un libro. Hable acerca de los objetos que se encuentra en el libro.</p>	<p><b>5 Ciencia</b></p> <p>Lance una pelota en una caja grande o déjela rodar entre un tubo y pídale a su niño/a que la busque. Repítalo varias veces.</p>	<p><b>6 Independencia</b></p> <p>Aflójele los zapatos, bájele el cierre o sáquele parcialmente la camisa para que el niño/a pueda terminar de hacerlo. Celebre con el niño/a.</p>	<p><b>7 Físico</b></p> <p>Invite a su niña/o a tocarse las partes del cuerpo mientras usted se toca las suyas y las nombra.</p>
<p><b>8 Ciencia</b></p> <p>Sin dirigir sus acciones, permita que su bebé juegue con agua mientras usted describe lo que está ocurriendo. Verter agua en otros envases.</p>	<p><b>9 Lenguaje</b></p> <p>Produzca un sonido que se asocie con un animal de juguete y vea si su niño puede imitar ese sonido o señalar la imagen del animal.</p>	<p><b>10 Físico</b></p> <p>Describa los movimientos mientras ocurren y empezar a hablar palabras espaciales como arriba, abajo, estira los brazos, salta. Usted haga la misma acción.</p>	<p><b>11 Arte</b></p> <p>Anime al niño/a a explorar lo que ocurre al pasar una esponja mojada sobre diferentes superficies. Usted le dará la oportunidad de dirigir su juego y aprender sus cambios en el entorno.</p>	<p><b>12 Socioemocional</b></p> <p>Observe las expresiones faciales y el lenguaje corporal de su niña/o y luego describa lo que ella siente. Ej. Esta triste porque tienes sueño.</p>	<p><b>13 Música</b></p> <p>Canta canciones con su niña/o, especialmente alguna con las que pueda aplaudir o incluir sus nombre. Ej. ta, ta,ta aplaude con mamá.</p>	<p><b>14 Matemática</b></p> <p>Mientras su niño/a juega con objetos que caben unos con otros, hágale preguntas y háblele sobre lo que está haciendo. Ej. Estás metiendo la tapa pequeña dentro de la grande.</p>
<p><b>15 Lenguaje</b></p> <p>Cuando lea con su niña/o invítela a mirar, señalar y hablar de lo que ella vea en la página. Ej. muéstrame la lonchera violeta</p>	<p><b>16 Físico</b></p> <p>Invite a su niño/a a saltar de un lugar a poca altura mientras usted lo sostiene de la mano.</p>	<p><b>17 Matemáticas</b></p> <p>Ayude a su niña/o perciba que dos elementos tienen el mismo color. Ej. ¿Puedes encontrar uno rojo?</p>	<p><b>18 Lenguaje</b></p> <p>Hable con su niño/a con frecuencia durante el día, nombrando objetos y describiendo acciones.</p>	<p><b>19 Cognitivo</b></p> <p>Motive a su niña/o a sentarse con usted e imitar los movimientos de usted.</p>	<p><b>20 Estudios Sociales</b></p> <p>Observe fotos de familiares y nombre cómo se llaman.</p>	<p><b>21 Ciencia</b></p> <p>Permita que su niña/o descubra cómo puede hacer mover objetos livianos soplándolos. Ej. soplar bombas de jabón.</p>
<p><b>22 Lenguaje</b></p> <p>Anime a su niño/a hacer diferentes sonidos interesantes que usted haga con la boca, puede incluir sonidos de animales.</p>	<p><b>23 Ciencia</b></p> <p>Cuando jueguen al aire libre, describa lo que su niña/o está observando. Ej. ¿Sientes el olor de esa flor?</p>	<p><b>24 Matemáticas</b></p> <p>Cuente con su niño hasta el tres usando objetos.</p>	<p><b>25 Físico</b></p> <p>Haga rodar una pelota suave, lanzándola y devolviéndola entre usted y su niño/a. Dígale que ustedes están compartiendo la bola.</p>	<p><b>26 Arte</b></p> <p>Ponga música para bailar con su niño/a luego pare la música para que se congele. Luego hágalo de nuevo.</p>	<p><b>27 Lenguaje</b></p> <p>Hable con su niño/a de lo que necesita. Ej. tienes hambre. Necesitas comer. Tienes sueño. Necesitas dormir.</p>	<p><b>28 Socioemocional</b></p> <p>Pídale a su niño/a que lo ayude para traer algún objeto que pueda cargar. Dele las gracias por ayudarlo.</p>
<p><b>29 Físico</b></p> <p>Ofrézcale en envase de plástico que tenga rosca. Hable con él/ella sobre cómo lo puede enroscar.</p>	<p><b>30 Ciencia</b></p> <p>Invite a su niño/a a tocar varios objetos y hable con él de las diferentes texturas.</p>	<p><b>31 Matemáticas</b></p> <p>Usando series de tres objetos, ayúdele a su niña/o a hacer parejas con los que tengan la misma forma.</p>				